Masáže

Salon krásy Alexis Beauty (Vodičkova 677/10, Praha 1, Tel. 777 774 275)

www.alexis-beauty.cz

Klasická masáž **Permanentka 10x- sleva 10%**	min	cena
Masáž celého těla uvolňuje svalstvo, zlepšuje krevní oběh a výživu buněk, což přispívá k jejich okysličování. Masáž má příznivý vliv na elasticitu svalů, obecnou fyzickou kondici, ale i pozitivní vliv na fungování centrální nervové soustavy a duševní stav a působí uklidňující.		
celé tělo: záda, hýždě, dolní a horní končetiny, šíje*	60 min	1000,-
celé tělo: záda, hýždě, dolní a horní končetiny, šíje, břicho, (hrudník)*	75 min	1200,-
celé tělo: záda, hýždě, dolní a horní končetiny, šíje, břicho, hrudník*	90 min	1500
záda, šíje	30 min	600,-
záda, šije, ruce*	40 min	700,-
záda, šije, ruce, hlava*	60 min	800,-
dolní končetiny zezadu: (hýždě, stehna, lýtka)+chodidla*	45-50	700,-
nohy z obou stran+ chodidla*	60 min	800,-
express: šíje+ ramena (vsedě na židli)	25 min	300,-
express: hlava+ šíje (vsedě na židli)	25 min	300,-
express: ruce+ ramena (vsedě na židli)*	25 min	300,-
Sportovní masáž* intenzivní masáž pro aktivně sportující lidé, zvyšuje průtok krve svaly,připravuje tělo na cvičení a regeneraci po něm, dává sílu a pocit lehkosti a svěžesti, odstraňuje únavu	75 min	1200,-
Relaxační masáž* druh masáže je zaměřen na maximální relaxaci organizmu zbavuje Vás stresu a vyvolává pocit, že jste se znovu narodili	60 min	1000,-
Masáž chodidel + lýtka*	25 min	400,-
Masáž chodidel*: tato masáž je jednou z nejpopulárnějších technik, spočívající se v masírování určitých bodů, které jsou nervovými reflexy propojeny s určitou částí těla nebo s určitým orgánem na nohou, kde jsou nervová zakončení všech orgánů. Tato masáž pomáhá se zbavit různých bolestí jako např. bolesti zad, kloubů, vnitřních orgánů apod.	15 min	300,-
Masáž lávovými (teplými) kameny		

masáž se provádí černými kameny z vulkanické lávy, které dávají tělu velké množství tepla, což pozitivně ovlivňuje krevní oběh, snižuje svalové napětí. Má také příznivý vliv na kardiovaskulární, endokrinní, gastrointestinální, svalový systém a kůže, zlepšuje její elasticitu a tonus díky oživení periferní cirkulace krve, a samozřejmě Vás čeká neskutečná relaxace	90 min	1500,-
Anticelulitidní masáž: dolní/ horní část těla* Horní část těla: (záda, paže, boky, břicho). Dolní: hýždě nohy. Speciální masáž zaměřená na řešení jednoho z nejčastějších problémů žen – celulitidy. Procedura se spočívá ve speciálních hmatech, které dopomáhají k urychlení průtoku lymfy a dokáží narušit tukové buňky, které jsou obalené toxiny a odpadními látkami, osvobozuje tělo od přebytečné vody, soli a toxinů, pomáhá zlepšit pružnost pokožky a zbavit se "pomerančové kůže"+ baňkování těla	50 min	1000,-
Anticelulitidní manuální masáž baňkováním: speciální masáž zaměřená na řešení jednoho z nejčastějších problémů žen – celulitidy + baňkování	75 min	1200,-
SPA masáž celého těla: SPA lázně jednoho dne (masáže + zabály+ peelign celého těla+ bankování)+ sprcha	2,5 hod	2990,-
Baňková masáž: záda díky vakuu lékařské banky přilnou k pokožce, čímž se zlepší výživu, oběh krve a lymfy v dermě a zároveň v hlouběji umístěných tkáních a orgánech. Účinná proti celulitidě.	40 min	800,-
Lymfatická masáž: dolní/ horní část těla* problémy s odtokem lymfy se vyskytují u lidí, kteří málo sportují, mají sedavý způsob života a jedí nezdravě. Takoví lidé často trpí takovými nemocemi jako celulitida, zánět,nosních dutin, otoky konečtin a zadržování zbytečné vody v těle. Lymfatická masáž je určena k odstranění městnání lymfy, zlepšení průtoku lymfy, stimuluje odstraňování toxinů z těla a zabezpečuje optimální výživu buněk.	45-50 min	800,-
Lymfatická masáž celého těla*	60 min	1200,-
Lymfodrenážní kalhoty. Permanentka 10 x	10x30	1500,-
Lymfodrenážní kalhoty. Napomáhá k celkové detoxikaci organizmu, zlepšení metabolizmu, zlepšení fyzické kondice	1x30 min	200,-
Dětská masáž: dětská masáž přispívá nejen lepšímu zdraví dítěte, ale také jeho harmonickému tělesnému rozvoji, pomáhá uklidnění hyperaktivních děti	25 min	400-500,-
***Ceny a délka masáže jsou orientační a závisí na zdravotním stavu člověka a velikosti postavy těla. Masáž může trvat o 10-15 minut déle a stát 100-150 Ks více.**		

MASSAGE

Beauty Salon Alexis Beauty (Vodičkova 677/10, Praha 1, Tel. 777 774 275)

www.alexis-beauty.cz

Classical massage*	**min**	**price**
The whole body massage relaxes the muscles, improves blood circulation and cell nutrition, which contributes to their oxygenation. Massage has a positive effect on muscle elasticity, general physical condition, but also a positive effect on the functioning of the central nervous system and mental state and has a calming effect.		
complete body: back, buttocks, lower and upper limbs, neck	60 min	1000,-
complete body: back, buttocks, lower and upper limbs, neck, stomach (chest)	75 min	1200,-
complete body: back, buttocks, lower and upper limbs, neck, stomach (chest)	90 min	1500,-
massage back and neck*	30 min	600,-
massage back, neck, arms*	40 min	700,-
massage back, neck, head*	60 min	800,-
massage back part of legs: buttocks, thighs, calves, feet*	45-50	700,-
massage back and front part of legs: buttocks, thighs, calves, feet*	60 min	800,-
express massage: neck, shoulders (sitting on a chair)*	25 min	300,-
express massage: head, shoulders (sitting on a chair)*	25 min	300,-
express massage: arms, shoulders (sitting on a chair)*	25 min	300,-
Sports massage of body*		
Intensive massage for actively sporting people, it increases blood flow to muscles, prepares the body for exercises and recovery after it, gives strength and feeling of lightness and freshness, removes tiredness.	75 min	1200,-
Relaxation massage of body*		
this kind of massage is focused on maximum body relaxation, relieves you of stress and gives you the feeling that you are born again.	60 min	1000,-
Reflexology feet massage + calts*	25 min	400,-
Reflexology feet massage*: this massage is one of the most popular methods of acupressure. On the feet are situated nerve endings of all organs. Massaging certain points on the legs we can achieve incredible results. This massage helps to remove various pains in the back, joints, internal organs, etc.	15 min	300,-
Hot stone massage*		

Massage is done using black stones from volcanic lava, which give a lot of heat, and it has a positive effect on blood circulation, reduces muscle tension. It also has a beneficial effect on the cardiovascular and endocrine systems, the gastrointestinal tract, muscles and skin, improving its elasticity and tone. And, of course, you will get an incredible relaxing effect.	90 min	1500,-
Anti-cellulite massage: lower/upper body with cupps* Special massage is used to solve one of the most common female problem - cellulite. The main goal of this procedure is to speed up the lymph flow and destroy the fat cells, which are covered with toxins. Eliminates the body from stagnation of water, salts and toxins, helps to improve the elasticity of the skin and get rid of the "orange peel" with jars	50 min	1000,-
Anti-cellulite manual massage with cupps*. Special massage is used to solve one of the most common female problem - cellulite. +massage with jars	75 min	1200,-
One spa day spa massage (whole body massage, body wraps, peeling), relaxing*	2,5 hod.	2990,-
Cupping massage: back*		
thanks to the vacuum, medical banks adhere to the skin, which improves nutrition, blood and lymph circulation in the dermis and at the same time in deeper tissues and organs. Effective against cellulite.	40 min	800,-
Lymphatic massage lower/upper body*		
problems with the lymphatic drainage occur people, mostly having sedentary lifestyle and unhealthy eating. Such people often suffer from diseases such as cellulitis, inflammation of nasal cavities and unnecessary retention of water in the body. Lymphatic massage is used to eliminate congestion lymph, improving lymph flow, stimulates removal of toxins from the body and ensures optimal nutrition of the cells.	45-50 min	800,-
Lymphatic massage whole body*	60 min	1200,-
Lymphatic pants. Permanent voucher	10x30 min	1500,-
Lymphatic pants		
Helps complete detoxification of the body, improves metabolism, improve physical condition up.	1x30 min	200,-
Baby massage from 5 years old*		
Baby massage helps not only to improve the health of the child, but also to harmonize physical development, helps to calm hyperactive children down.	25 min	400-500,-

*** Prices and length of massage are indicative and depend on the health of the person and the size of the body. The massage can take 10-15 minutes longer and cost 100-150 CZK**

МАССАЖ

Salon krásy Alexis Beauty (Vodičkova 677/10, Praha 1, Tel. 777 774 275)

www.alexis-beauty.cz

Классический массаж	мин	цена
массаж всего тела расслабляет мышцы, улучшает ток крови и питание клеток, способствует их насыщению кислородом. Массаж благоприятно воздействует на эластичность мышц, общее физическое состояние, а также позитивно влияет на функционирование ЦНС и психологическое состояние человека		
все тело: спина, ягодицы, нижние и верхние конечности, шея*	60 мин	1000,-
все тело: спина, ягодицы, нижние и верхние конечности, шея, живот, грудная клетка*	75 мин	1200,-
все тело: спина, ягодицы, нижние и верхние конечности, шея, живот (грудная клетка)	90 мин	1500,-
- спина, шея*	30 мин	600,-
- спина, шея, руки*	40 мин	700,-
- спина, шея, руки, голова*	60 мин	800,-
задняя поверхность ног: ягодицы, бедра, икры, ступни*	45-50	700,-
задняя и передняя поверхность ног: ягодицы, бедра, икры, ступни	60 мин	800,-
экспресс массаж: шея, плечи (сидя на стуле)*	25 мин	300,-
экспресс массаж: голова, плечи (сидя на стуле)*	25 мин	300,-
экспресс массаж: руки, плечи (сидя на стуле)*	25 мин	300,-
Спортивный массаж*		
иненсивный массаж для людей активно занимающихся спортом, усиливает прилив крови к мышцам, служит как к подготовке организма к физической нагрузке, так и к регенерации после нее, придает сил и ощущение легкости и свежести, избавляет от усталости	75 мин	1200,-
Релаксационный массаж тела*		
этот вид массажа направлен на максимальное расслабление огрганизма, помогает избавиться от стресса и почувствовать себя как будто заново рожденным	60 мин	1000,-
Рефлекторный массаж ступней ног*	25 мин	400,-
Рефлекторный массаж ступней ног* : методика, при которой массируются определенные точки на ступнях ног, где находятся нервные окончания всех органов. С помощью этого массажа можно эффективно влиять на слабые места нашего организма, напр.избавиться от болей в спине, суставах, внутренних органах и др.	15 мин	300,-
Массаж лавовыми (горячими) камнями*		

Процедура предполагает массаж при помощи разогретых до определенной температуры камней. Массаж горячими камнями за счет активизации метаболических процессов помогает вывести из организма токсины, расслабляет мышцы.	90 мин	1500,-
Антицеллюлитный массаж: нижняя/верхняя часть тела* Верхняя часть тела: (спина, руки, бока живот). Нижняя: ягодицы ноги. Массаж, направленный на решение одной из самых распространенных проблем женщин – целлюлита. За счет улучшения тока лифмы и крови, оптимализируется питание тканей, из организма выводятся излишки воды, соли и токсины. Способствует повышению эластичности кожи и избавлению от „апельсиновой корки"+массаж тела банками	50 мин	1000,-
Антицеллюлитный мануальный массаж с банками: специальный массаж, направленный на решение одной из самых распространенных проблем женщин - целлюлита + массаж банками*	75 мин	1200,-
SPA-массаж всего тела+ обёртывания* Курорт одного дня: (массаж тела+ обёртывания+ пилинг тела) расслабляющий массаж, поможет быстро восстановить баланс организма и избавиться от стресса	2,5 ч	2990,-
Массаж банками: спина+ руки* благодаря вакууму, банки присасываются к коже, усиливая кровообращение в глубоко расположенных тканях и органах. Эффективное средство для борьбы с целлюлитом.	40 мин	800,-
Лимфатический массаж тела: нижняя/верхняя часть тела* Проблемы с оттоком лимфы возникают у людей, которые мало двигаются, плохо питаются. Они подвержены таким заболеваниям, целлюлит, воспаление пазух, отеки, застой воды в организме. Лимфатический массаж предназначен для устранения застоя лимфы,улучшению тока лимфы, способствует выводу токсинов из	45-50 мин	800,-
Лимфатический массаж целого тела*	60 мин	1200,-
Аппаратная прессотерапия. Ваучер 10x30 мин	10x30	1500,-
Прессотерапия (лимфодренажные штаны) Прессотерапия (или лимфодренаж, пневмомассаж) – аппаратный массаж, при котором применяется сжатый воздух. Он подается от косметологического оборудования в специальные штаны. Возможно воздействие на отдельные части: ноги, поясницу, живот.	30 мин	200,-
Массаж для детей от 5 лет* Детский массаж помогает не только улучшить здоровье ребенка, но и оказываает влияние на гармоничное физическое развитие, помогая успокоить гиперактивных детей	25 мин	400-500,-
***Цены и продолжительность массажа является приблизительной и зависит от состояния здоровья человека и размеров тела. Массаж может занять на 10- 15 мин дольше и стоить на 100-150 Кс дороже.**		